

Инструкция по предупреждению распространения ОРЗ в образовательном учреждении (детском саду)

Организация утреннего фильтра

Воспитатель, его помощник в масках проводят опрос родителей о состоянии детей.

Признаки острого респираторного заболевания - одновременные симптомы как минимум следующих двух:

- насморк или заложенность носа
- боль в горле
- кашель
- повышенная температура

Тактика персонала при выявлении ОРЗ у ребенка в течение рабочего дня.

При проявлении симптомов ОРЗ у ребенка в течение рабочего дня, ребенок изолируется до приезда родителей. При повышении температуры выше 37,8°C ребенку необходимо дать жаропонижающее средство (парацетомол и парацетомолосодержащие, **аспирин противопоказан**).

Если у ребенка появились следующие симптомы, то немедленно вызывается машина скорой медицинской помощи для решения вопроса госпитализации, затем вызываются родители:

- учащенное или затрудненное дыхание
- кожа серого цвета или с синеватым оттенком
- отказ от достаточного количества питья
- сильная или непрекращающаяся рвота
- непробуждение или отсутствие реакции
- возбужденное состояние ребенка

Профилактические мероприятия в учреждении

- введение масочного режима со сменой масок через 2 часа для всех сотрудников и приходящих взрослых;
- обеспечение режима проветривания каждые 2 часа;
- обеспечение кварцевания помещений (пищеблок, групповые);
- обеспечение дезинфицирующих мероприятий при проведении влажных уборок не менее 3-х раз в день с применением дезинфицирующих средств;
- исключение проведения массовых мероприятий особенно в помещениях (коллективных праздников, выездов в театры кино и т.д.);
- проведение занятий в одной группе;
- использование натуральных фитонцидов в группах (чеснок, лук и т.д. со сменой каждые 2 часа);
- обязательная витаминотерапия;
- проведение разъяснительной работы среди родителей и сотрудников по профилактике ОРЗ и тактике при выявлении заболевания.

Соблюдение правил личной гигиены

- Прикрывайте нос и рот бумажной салфеткой во время кашля или чихания. Использованную салфетку выбрасывайте в мусор.
- Тщательно и часто мойте руки водой с мылом, особенно после кашля или чихания. При невозможности вымыть руки используйте средства для обработки рук на основе спирта. Для обработки рук можно использовать спиртосодержащие средства для протирки и гели. Гели необходимо втирать в руки до полного высыхания. Перекись водорода, моющие средства (мыло), йодофоры (антисептики на основе йода) и спиртовые растворы являются эффективными против вирусов гриппа человека при использовании в соответствующей концентрации на протяжении достаточного периода времени.