

**ПЛАН-МЕНЮ**

для МБДОУ с 8 -10 часовым пребыванием для детей дошкольного возраста (1-3лет)

2-я неделя / 1. понедельник

2-я неделя / 2. вторник

2-я неделя / 3. среда

2-я неделя / 4. четверг

2-я неделя / 5. пятница

Вареники молочная	150	Каша овсяная "Геркулесовая" жидкая	150	Каша молочная манная	150	Каша молочная пшеница (Жидкая)	150	Плов фруктовый	100
Масло сливочное	5	Масло сливочное	5	Сыр	5	Масло сливочное	5	Масло сливочное	5
Сыр	5			Чай с молоком	150	Какао с молоком	150	Сыр	5
Какао с молоком	130	Кофейный напиток с молоком	150	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30	Кофейный напиток с молоком	150
Хлеб пшеничный	35	Хлеб пшеничный	30	Масло сливочное	5			Хлеб пшеничный	30

**2ой завтрак**

Сок фруктовый	150	Фрукты	100	Сок фруктовый	150	Фрукты	100	Сок фруктовый	150
---------------	-----	--------	-----	---------------	-----	--------	-----	---------------	-----

**обед**

Овощи свежие или консервированные	30	Овощи свежие или консервированные	30	Овощи свежие или консервированные	30	Овощи свежие или консервированные	30	Овощи свежие или консервированные	30
Суп картофельный с мясными фрикадельками	200/25	Суп гороховый с гречками	180/8	Щи из свежей капусты со сметаной	180/20/8	Суп картофельный с клецками	180	Суп картофельный с рыбными фрикадельками	180/15/6
Рыба отварная под маринадом	50/50	Голубцы ленивые	180/55	Котлета из птицы	60	Азу из говядины	50/50	Шницель паровой	60
Картофельное пюре	120	Компот из кураги	150	Картофельное пюре	120	Каша гречневая	130	Макаронные отварные	120
Компот из чернослива	150	Хлеб ржаной	30	Компот из свежих яблок	150	Кисель плодово-ягодный	150	Компот из сухофруктов	150
Хлеб ржаной	30			Хлеб ржаной	25	Хлеб ржаной	30	Хлеб ржаной	30

**полдник**

Запеканка творожная с соусом молочным	100	Оладьи с повидлом	80/10	Сырники с соусом сметанным сладким	80/10	Омлет натуральный	100	Пудинг творожно-яблочный с молочным соусом	100/10
Молочная продукция	150	Молоко	150	Молочная продукция	150	Молочная продукция	150	Чай с лимоном	150/6
Булочка домашняя	50					Хлеб пшеничный	30		

*Завтрак*  
*Завтрак*  
*суп, салат*  
*п.р. в 8-10.00 - от 20.03.2017*



