



**ПЛАН-МЕНЮ**

для МБДОУ с 8-10 часовым пребыванием для детей дошкольного возраста (3-7 лет)

2-я неделя / 1. понедельник

2-я неделя / 2. вторник

2-я неделя / 3. среда

2-я неделя / 4. четверг

2-я неделя / 5. пятница

		завтрак							
Вермишель молочная	160	Каша овсяная "Геркулесовая" жидкая	200	Каша молочная манная	200	Каша молочная пшениая (Жидкая)	180	Плов фруктовый	120
Масло сливочное	7	Масло сливочное	7	Сыр	7	Масло сливочное	7	Масло сливочное	7
Сыр	7	Кофейный напиток с молоком	180	Чай с молоком	150	Какао с молоком	150	Сыр	7
Какао с молоком	180	Хлеб пшеничный	40	Хлеб пшеничный	40	Хлеб пшеничный	40	Кофейный напиток с молоком	180
Хлеб пшеничный	40			Масло сливочное	7			Хлеб пшеничный	40

**2ой завтрак**

Сок фруктовый	180	Фрукты	120	Сок фруктовый	180	Фрукты	120	Сок фруктовый	180
---------------	-----	--------	-----	---------------	-----	--------	-----	---------------	-----

**обед**

Овощи свежие или консервированные	60	Суп гороховый с гречками	200/8	Овощи свежие или консервированные	60	Овощи свежие или консервированные	60	Овощи свежие или консервированные	60
Суп картофельный с мясными фрикадельками	200/20	Голубцы ленивые	216/715	Щи из свежей капусты с мясными фрикадельками и сметаной	200/30/8	Суп картофельный с клецками	200	Суп картофельный с рыбными фрикадельками	200/15/6
Рыба отварная под маринадом	60/60	Компот из кураги	180	Котлета из птицы	70	Азу из говядины	50/50	Шницель паровой	70
Картофельное пюре	130	Хлеб ржаной	37	Картофельное пюре	130	Каша гречневая	130	Макароны отварные	130
Компот из чернослива	180			Компот из свежих яблок	180	Кисель плодовоягодный	180	Компот из сухофруктов	180
Хлеб ржаной	37			Хлеб ржаной	37	Хлеб ржаной	37	Хлеб ржаной	37

**полдник**

Запеканка творожная с соусом молочным	100	Оладьи с повидлом	100/15	Сырники с соусом сметанным сладким	100/20	Омлет натуральный	130	Пудинг творожно-яблочный с молочным соусом	120/20
Молочная продукция	150	Молоко	180	Молочная продукция	150	Молочная продукция	180	Чай с лимоном	180/6
Булочка домашняя	50					Хлеб пшеничный	40		

