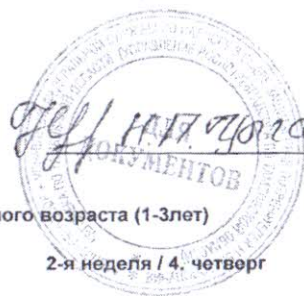


Утверждено
 Завершено
 «Детский сад» №1004
 Увед. / Максимова И. А.
 Присоед. в 81 от 31.03.21.



Утверждено и согласовано управлением
 Роспотребнадзора по Тамбовской области

ПЛАН-МЕНЮ

для МБДОУ с 8 -10,5 часовым пребыванием для детей дошкольного возраста (1-3лет)

2-я неделя / 1. понедельник

2-я неделя / 2. вторник

2-я неделя / 3. среда

2-я неделя / 4. четверг

2-я неделя / 5. пятница

завтрак

1	Вермишель молочная	150	Каша овсяная "Геркулесовая" жидкая	150	Каша молочная манная	150	Каша молочная пшеница (Жидкая)	150	Плов фруктовый	100
2	Масло сливочное	5	Масло сливочное	5	Сыр	5	Масло сливочное	5	Масло сливочное	5
3	Сыр	5			Чай с молоком	150	Какао с молоком	150	Сыр	5
4	Какао с молоком	130	Кофейный напиток с молоком	150	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30	Кофейный напиток с молоком	150
5	Хлеб пшеничный	35	Хлеб пшеничный	30	Масло сливочное	5			Хлеб пшеничный	30

2ой завтрак

1	Сок фруктовый	150	Фрукты	100	Сок фруктовый	150	Фрукты	100	Сок фруктовый	150
---	---------------	-----	--------	-----	---------------	-----	--------	-----	---------------	-----

обед

1	Овощи свежие или консервированные	30			Овощи свежие или консервированные	30	Овощи свежие или консервированные	30	Овощи свежие или консервированные	30
2	Суп картофельной с мясными фрикадельками и зеленью	180/20/8	Суп гороховый с гречками	180/8	Щи из свежей капусты с мясными фрикадельками и сметаной	180/15/8	Суп картофельный с клецками	180	Суп картофельный с рыбными фрикадельками	180/15
3	Рыба отварная под мариналом	50/50	Голубцы ленивые	180/5/5	Котлета из птицы	60	Азу из говядины	50/50	Шницель паровой	60
4	Картофельное пюре	120	Компот из кураги	150	Картофельное пюре	120	Каша гречневая	130	Макароны отварные	120
5	Компот из чернослива	150	Хлеб ржаной	30	Компот из свежих яблок	150	Кисель плодовоягодный	150	Компот из сухофруктов	150
6	Хлеб ржаной	30			Хлеб ржаной	25	Хлеб ржаной	30	Хлеб ржаной	30

полдник

	Запеканка из творога с соусом молочным (сладким)	100	Оладьи с повидлом	80/10	Сырники с соусом сметанным сладким	80/10	Омлет натуральный	100	Пудинг творожно-яблочный с молочным соусом	100/10
	Молочная продукция	150	Молоко	150	Молочная продукция	150	Молочная продукция	150	Чай с лимоном	150/6
	Булочка домашняя	50					Хлеб пшеничный	30		