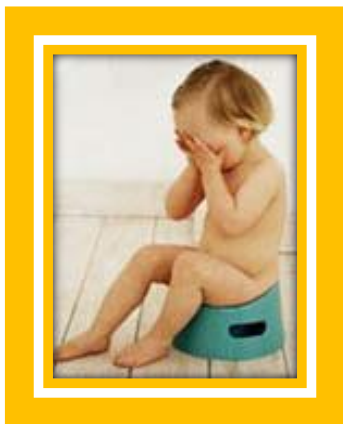


Актуальный разговор о туалетных проблемах



В сентябре ваш ребенок идет в детский сад, ведь ему уже три года. Врачи настаивают: должен адаптироваться в детском коллективе. А то с непривычки в первом классе будет постоянно болеть.

Вы убеждаете себя, что все в порядке и опасаться нечего: ребенок развитый, общительный, любит коллектив...

Вы абсолютно правы, но боимся, что вы забыли дать ребенку одну очень важную инструкцию. И хотя эта тема не для приличного общества, она настолько насущна, что ее необходимо коснуться. *Объяснили ли вы своему малышу, что ему придется ходить в общественный туалет? Показали, как пользоваться бумагой, как "не промахнуться", как справляться со своей одеждой?*

Эти навыки принадлежат к столь "низкой" сфере нашей жизни, что мы предпочитаем их не обсуждать. Поэтому наш ребенок, покинув родные пенаты, сталкивается с проблемами, оборачивающимися для него психологической травмой.

- Это ты отмотал полрулона бумаги за один раз? А засор кто прочищать будет?

- Это ты написал мимо унитаза?

- Ты что, не в состоянии штаны застегнуть?

- От кого это так пахнет? Тебя дома не учили попку вытирать?

В конце дня вы получаете бледного от напряжения ребенка: выясняется, что он категорически отказывается ходить в детском саду в туалет. Предпочитает терпеть до возвращения домой. Полпути к невротическим запорам он уже проделал... Не говоря о переживании унижения и чувства собственного бессилия.

Поэтому, развивая ребенка, читая ему, гуляя с ним по музеям и театрам, не забывайте о "низком". Тем более что это "низкое" является элементарными гигиеническими навыками самообслуживания, которыми ребенок должен овладеть дома, под вашим руководством.